

# St. Vrain Parent Involvement Calendar

## Calendario para Padres Involucrados 2019

5:30 - 7:30 pm

**Sept. 11 - Habits for Academic Success**  
Start the school year on the right track with the right tools.

**Sept. 25 - Risk-Taking in Adolescence**  
Learn about important factors, that affect risk-taking decisions around substance abuse and sexual health during the teenage years.

**Oct. 9 - You Belong - Immigrants Belong Too**  
Learn about current and past of community efforts to support immigrants and keep people safe in our local area.

**Oct. 23 - Healthy Lifestyles**  
Promoting your health and well-being

**Nov. 13 - Positive Parenting**  
Learn the skills for healthy family dynamics.

**Dec. 11 - Emotional Well-being**  
You matter, so put yourself and your emotions first. Learn about healthy self-care.

**11 de Septiembre - Hábitos para el Éxito Académico**  
Empieza por buen camino con las mejores herramientas este año escolar.

**25 de Septiembre - Tomando Riesgos en la Adolescencia**  
Aprenda sobre los factores importantes que afectan desiciones riesgosas alrededor de abuso de sustancias y salud sexual durante la adolescencia.

**9 de Octubre - Usted pertenece- Inmigrantes Tambien Pertenecen**  
Enterease sobre esfuerzos municipales actuales y pasados para apoyar a la comunidad inmigrante y mantener la seguridad local

**23 de Octubre - Estilos de Vida Saludables**  
Fomentando su salud y bienestar

**13 de Noviembre - Crianza Positiva**  
Aprenda las habilidades para una dinámica familiar saludable.

**11 de Diciembre - Bienestar Emocional**  
Usted es importante, así que pongase a usted y sus emociones primero. Aprenda sobre un autocuidado saludable.

*Involved Parents =*

*Successful Children*

*¡Los hijos*

*exitosos son el*

*fruto de padres*

*involucrados!*

**Sunset Middle School**  
1300 S. Sunset St.  
Longmont 80501

Dinner and Childcare provided  
at evening sessions

Proveemos cena y cuidado de niños  
para las sesiones de la tarde

For more information please call:  
Para mas información por favor llama:  
Martin Martinez: 303-728-4757



Blue Sky Bridge, Boulder County Housing and Human Services, Boulder County Public Health, Casa De La Esperanza, City of Longmont Children Youth and Families, El Centro Amistad, Front Range Community College, Healthy Youth Alliance, Intercambio Uniting Communities, Philanthropiece Foundation, St. Vrain Valley School District, Voices for Children CASA, Colorado Division of Behavioral Health.